

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica versión 4.11

Este es un apéndice a [Utah Leads Together 2.0](https://coronavirus.utah.gov/utah-leads-together/)¹. La Oficina de gestión y presupuesto del Gobernador y el Departamento de Salud de Utah, con la asistencia de Leavitt Partners, han elaborado recomendaciones para apoyar la hoja de ruta para la reactivación de la economía de Utah mientras estabilizan la salud pública.

Cómo leer este documento	2	Directrices específicas de la industria.....	14	Servicios personales	30
Directrices generales de salud para el público y los empleadores	3	Cuidado de los niños.....	14	Piscinas, spas y parques acuáticos	31
¿Quién está en mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19?	5	Construcción, contratistas generales y manufactura	16	Restaurantes.....	32
¿Qué deben hacer todos los habitantes de Utah para protegerse a sí mismos y a los demás de COVID-19 en lugares públicos?	7	Educación del conductor, específicamente en el campo y las carreteras.....	17	Venta al por menor	35
Servicios religiosos	9	Eventos, las artes, cultura y entretenimiento	18	Directrices específicas para la atención sanitaria.....	37
¿Qué debe hacer cada empleador?.....	11	Gimnasios y centros de fitness	21	Apéndice A: Pautas para comer en los restaurantes abiertos en niveles de restricción alta, moderada y baja	38
		Instituciones de educación superior.....	23	Apéndice B: Servicios religiosos	41
		Reparación en el hogar	25	Apéndice C: Excepciones de coberturas faciales en las escuelas K-12	43
		Hotelería, alojamiento y turismo.....	26		
		K-12 Escuelas.....	27		
		Recreación al aire libre y deportes al aire libre para jóvenes	28		

¹ <https://coronavirus.utah.gov/utah-leads-together/>

Cómo leer este documento

Cada color en el sistema codificado por colores representa el nivel de restricción general basado en el efecto que COVID-19 tiene en las comunidades de todo nuestro estado.

El liderazgo de Utah, las agencias estatales y nuestros socios públicos y privados miran los datos todos los días y trabajan juntos para asegurarse de que los habitantes de Utah tengan las mejores recomendaciones mientras tratamos de navegar a través de lo desconocido. Cuando usted está mirando estas recomendaciones, recuerde que los colores no representan su riesgo de estar expuesto al virus COVID-19. Los colores se basan en cuántas restricciones hay durante cada fase de color. Todos los diferentes aspectos de nuestras vidas dependen unos de otros: nuestra salud, nuestros trabajos, la seguridad y el futuro económico de nuestros hijos.

Este documento proporciona estrategias que puede utilizar para frenar la propagación del virus y disminuir el impacto de COVID-19 en su comunidad en función del riesgo. Hay mucho que aún no sabemos sobre este virus. Estas recomendaciones cambian a medida que aprendemos más.

Restricción codificada por colores	¿Qué tan restrictivas son las recomendaciones?	¿Cuándo debe seguir las recomendaciones codificadas por colores?
Orientación que se extiende a través de todos los colores	<ul style="list-style-type: none"> Estas recomendaciones generalmente no son restrictivas. Son precauciones que cada habitante de Utah y empleador debe tomar. 	<ul style="list-style-type: none"> Debe seguir estas recomendaciones a lo largo de la pandemia, sin importar el color en el que se encuentra su comunidad. También debe practicar estas recomendaciones cuando esté en el trabajo o viajando.
Alto nivel de restricción (rojo)	Más restrictivo	Las personas y organizaciones deben seguir estas recomendaciones si la comunidad en la que vive está en un alto nivel de restricción (rojo) o si trabaja o visita a una comunidad en un alto nivel de restricción.
Nivel moderado de restricción (naranja)	Algo restrictivo	Las personas y organizaciones deben seguir estas recomendaciones si la comunidad en la que vive está en un nivel moderado de restricción (naranja) o si trabaja o visita a una comunidad en un nivel moderado de restricción.
Bajo nivel de restricción (amarillo)	Muy pocas restricciones, algunas precauciones adicionales	Las personas y organizaciones deben seguir estas recomendaciones si la comunidad en la que vive está en un nivel bajo de restricción (amarillo) o si trabaja o visita a una comunidad en un nivel bajo de restricción.
Nivel mínimo de restricción (verde)	Pocas restricciones, de haberlas, algunas precauciones adicionales	Las personas y organizaciones deben seguir estas recomendaciones si la comunidad en la que vive está en un nivel mínimo de restricción (verde) o si trabaja o visita a una comunidad en un nivel mínimo de restricción.

Directrices generales de salud para el público y los empleadores

Es más probable que el COVID-19 se propague cuando hay más personas en público. Es importante tener cuidado y protegerse a sí mismo y a los demás cuando está en público y en el trabajo.

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

Lo que necesita saber sobre las pruebas y síntomas de COVID-19	<p>Si tiene uno o más síntomas de COVID-19, debe hacerse la prueba. Para encontrar un lugar de prueba cerca de usted, visite https://coronavirus.utah.gov/testing-locations/.</p> <p>Síntomas de COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o mayor• Tos• Falta de aliento o dificultad para respirar• Dolor de garganta• Cambio en el sentido del gusto o del olfato• Dolores musculares o molestias
Prácticas de higiene que debe seguir	<p>Las buenas prácticas de higiene son algunas de las mejores maneras de combatir cualquier enfermedad. Esto incluye COVID-19. Debe seguir las prácticas de higiene normales cuando esté en el trabajo y en casa.</p> <ul style="list-style-type: none">• Quédese en casa cuando esté enfermo.• Trate de no tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.• Lávese las manos con frecuencia durante 20 segundos con agua y jabón. Si no tiene agua y jabón, use desinfectante de manos que tenga al menos 60% de alcohol.• Tose o estornude en el codo o en un pañuelo. No use las manos.• No se dé la mano ni toque a otras personas. Use otras formas de saludar a las personas sin tocar.• Trate de no tocar las superficies que muchas personas tocan. <p>Lávese las manos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Después de toser o estornudar.• Después de usar el baño.• Antes de comer o hacer comida.• Después de tocar animales o mascotas.• Antes y después de cuidar a otra persona que necesite ayuda, como un niño.• Antes y después de sus turnos de trabajo.• Antes y después de tomar descansos en el trabajo.• Después de ponerse, tocar o quitarse una cobertura facial de tela. <p>Desinfectante para manos</p> <ul style="list-style-type: none">• Los niños menores de 6 años no deben usar desinfectante de manos sin la supervisión de un adulto.• Almacene siempre el desinfectante de manos fuera del alcance de los niños y las mascotas.• Mantenga los desinfectantes de manos alejados del fuego o de las llamas.

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

<p>¿Cuándo es necesario practicar el distanciamiento físico (también llamado distanciamiento social)?</p>	<p>COVID-19 se propaga más fácilmente por el contacto cercano entre las personas.</p> <p>Usted debe tratar de practicar el distanciamiento físico tanto como pueda. Esto significa que debe mantenerse al menos a 6 pies o 2 metros (alrededor de 2 longitudes de brazo) de distancia de otras personas cuando está en público o en el trabajo si es posible.</p>
<p>¿Cuándo debe usar una cobertura facial?</p>	<p>COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona a través de gotas respiratorias cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. COVID-19 puede ser diseminado por personas que no tienen síntomas y no saben que están enfermos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es importante que todos usen una cobertura facial de tela cuando no puedan practicar el distanciamiento físico. Las coberturas faciales de tela proporcionan una capa adicional para ayudar a evitar que las gotas respiratorias viajen en el aire y hacia otras personas. • Cuando usa una cobertura facial, el riesgo de enfermarse con COVID-19 disminuye. El uso de una cobertura facial también ayuda a prevenir la propagación de COVID-19. • Debe usar una cobertura facial de tela si está en contacto cercano con alguien que está en mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19. • No coloque coberturas faciales de tela en niños menores de 2 años, ninguna persona que tenga problemas para respirar, o esté inconsciente, incapacitada o que no pueda quitarse la cobertura sin ayuda. • Todos los alumnos, empleados y visitantes del sector de la educación pública K-12 deben llevar una cobertura facial cuando están en la escuela o en la propiedad de la escuela (incluidos los autobuses), excepto como se describe en la orden de salud pública o en la sección "excepciones a las coberturas faciales en el sector de la educación K-12" a continuación. El mandato de coberturas faciales también se aplica a cualquier persona que ingrese a una escuela o en la propiedad de la escuela. Para obtener más información sobre la orden de salud pública que requiere coberturas faciales en las escuelas K-12, visite https://governor.utah.gov/2020/07/20/governor-issues-executive-order-adopting-updated-phased-guidelines-and-the-state-health-department-issues-public-health-order-mandating-masks-in-all-k-12-schools/
<p>Excepciones a las coberturas faciales en el sector educativo K-12</p>	<p>Las excepciones a la orden de salud pública que requieren coberturas faciales para K-12 pueden cambiarse en función de la propagación del virus en la comunidad.</p> <p>Los alumnos, empleados y visitantes no están obligados a usar coberturas faciales cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las personas están al aire libre y pueden permanecer a 6 pies de distancia de los demás. <ul style="list-style-type: none"> ○ Los individuos son menos propensos a estar expuestos a COVID-19 cuando están al aire libre. Sin embargo, todavía existe el riesgo de exposición si las personas están en contacto cercano. Para reducir este riesgo cuando las personas no están obligadas a usar coberturas faciales, las escuelas deben tratar de mantener a los mismos grupos de alumnos juntos tanto como sea posible (cohortes), practicar el distanciamiento físico tanto como sea posible, y hacer que los alumnos y empleados se laven las manos con agua y jabón durante 20 segundos antes y después del recreo. Si no hay agua y jabón disponibles, se puede usar desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol. • Las personas que están comiendo o bebiendo y pueden mantenerse a 6 pies de distancia de los demás. • Individuos menores de 3 años. • Las personas que tienen una afección médica, una condición de salud mental o una discapacidad que les impide usar una cobertura facial. • Individuos que están inconscientes, incapacitados o de otra manera incapaces de quitarse una cobertura facial sin ayuda. • Ver la boca de una persona es esencial para la comunicación, como para las personas sordas o con dificultades auditivas, o cuando los alumnos y profesores están en terapia del habla. • Individuos que tienen un Programa de educación individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) o una adaptación de la Sección 504 que lo eximiría de usar una cobertura facial. • Se debe retirar temporalmente una cobertura facial para proporcionar o recibir un servicio que involucre la nariz o la cara de la persona, como la terapia del habla. • Las personas están participando en una actividad patrocinada por la escuela o en una clase de educación física y no pueden participar razonablemente mientras usan una cobertura facial. <ul style="list-style-type: none"> ○ Revise a cada participante en las actividades patrocinadas por la escuela para ver si hay síntomas antes de participar. ○ Pregunte a los participantes si han estado en estrecho contacto con alguien que salió positivo a COVID-19 en las últimas 2 semanas (14 días). ○ Tome la temperatura de los participantes si puede.

¿Quién está en mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19?

Personas de cualquier edad con condiciones médicas subyacentes tales como:

- Trasplante de médula ósea u órgano
- Tratamiento oncológico o toman medicamentos que debilitan el sistema inmunitario, como los corticoesteroides
- Enfermedad pulmonar crónica
- Diabetes
- Trastornos de la hemoglobina (enfermedad de células falciformes y talasemia)
- Hipertensión o presión arterial alta
- Deficiencias del sistema inmunitario o VIH
- Fumar
- Enfermedad renal que necesita diálisis
- Enfermedad hepática
- Asma de moderada a grave
- Condiciones neurológicas, como la demencia
- Obesidad (IMC superior a 30)
- Embarazo
- Enfermedades cardíacas graves, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o cardiomiopatías

Los niños que son médicamente complejos, que tienen condiciones neurológicas, genéticas, metabólicas o que tienen cardiopatía congénita tienen un mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19 que otros niños.

	Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
¿Qué debe hacer para protegerse si está en mayor riesgo?	Si usted está en mayor riesgo, es muy importante tener cuidado y protegerse en público y en el trabajo. Es más probable que el COVID-19 se propague cuando salen más personas.			
	<ul style="list-style-type: none"> • Trate de trabajar desde casa si puede. Si no es así, manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas. • Limite el contacto cercano con personas que no viven en su hogar y que también están en mayor riesgo. • No se acerque a las personas que están enfermas o tienen síntomas de COVID-19. • Tenga cuidado cuando esté en contacto cercano con personas en público, cuando vaya a lugares públicos y si está en contacto cercano con personas que no han practicado el distanciamiento físico. • Trate de practicar el distanciamiento físico tanto como pueda. Practique siempre una buena higiene y esté atento a los síntomas de COVID-19. Hágase la prueba si tiene síntomas de COVID-19. • Evite cualquier viaje no esencial. Si debe viajar, tenga cuidado y siga las recomendaciones de viaje de los CDC. Las recomendaciones de viaje de los CDC se pueden leer en https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html 	<ul style="list-style-type: none"> • Trate de trabajar desde casa si puede. Si no es así, manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas. • Limite el contacto cercano con personas que no viven en su hogar y que también están en mayor riesgo. • No se acerque a las personas que están enfermas o tienen síntomas de COVID-19. • Tenga cuidado cuando esté en contacto cercano con personas en público, cuando vaya a lugares públicos y si está en contacto cercano con personas que no han practicado el distanciamiento físico. • Trate de practicar el distanciamiento físico tanto como pueda. Practique siempre una buena higiene y esté atento a los síntomas de COVID-19. Hágase la prueba si tiene síntomas de COVID-19. • Evite cualquier viaje no esencial. Si debe viajar, tenga cuidado y siga las recomendaciones de viaje de los CDC. Las recomendaciones de viaje de los CDC se pueden leer en https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html 	<ul style="list-style-type: none"> • Trate de trabajar desde casa si puede. Si no es así, manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas. • Limite el contacto cercano con personas que no viven en su hogar y que también están en mayor riesgo. • No se acerque a las personas que están enfermas o tienen síntomas de COVID-19. • Tenga cuidado cuando esté en contacto cercano con personas en público, cuando vaya a lugares públicos y si está en contacto cercano con personas que no han practicado el distanciamiento físico. • Trate de practicar el distanciamiento físico tanto como pueda. Practique siempre una buena higiene y esté atento a los síntomas de COVID-19. Hágase la prueba si tiene síntomas de COVID-19. • Evite cualquier viaje no esencial. Si debe viajar, tenga cuidado y siga las recomendaciones de viaje de los CDC. Las recomendaciones de viaje de los CDC se pueden leer en https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html 	<ul style="list-style-type: none"> • Trate de trabajar desde casa si puede. Si no es así, manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas. • Limite el contacto cercano con personas que no viven en su hogar y que también están en mayor riesgo. • No se acerque a las personas que están enfermas o tienen síntomas de COVID-19. • Tenga cuidado cuando esté en contacto cercano con personas en público, cuando vaya a lugares públicos y si está en contacto cercano con personas que no han practicado el distanciamiento físico. • Trate de practicar el distanciamiento físico tanto como pueda. Practique siempre una buena higiene y esté atento a los síntomas de COVID-19. Hágase la prueba si tiene síntomas de COVID-19. • Evite cualquier viaje no esencial. Si debe viajar, tenga cuidado y siga las recomendaciones de viaje de los CDC. Las recomendaciones de viaje de los CDC se pueden leer en https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html
	Use una cobertura facial en todo momento en público.	Use una cobertura facial en todo momento en público.	Use una cobertura facial cuando esté en contacto cercano con personas que no viven en su hogar. Pida a los visitantes que se pongan una cobertura facial si vienen a su casa.	Use una cobertura facial cuando esté en contacto cercano con personas que no viven en su hogar. Pida a los visitantes que se pongan una cobertura facial si vienen a su casa.
<ul style="list-style-type: none"> • Solo visite a amigos o familiares si es necesario. • Trate de no ir a reuniones donde hay personas que no viven en su hogar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Solo visite a amigos o familiares si es necesario. • Trate de no ir a reuniones donde hay personas que no viven en su hogar. 	Mantenga los grupos a 20 personas o menos. El tamaño del grupo puede aumentar poco a poco cuando los datos muestran que no necesitamos tanto distanciamiento social.	No hay restricciones en el tamaño del grupo.	

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

	No visite hospitales, residencias de ancianos u otros centros de atención residencial.	No visite hospitales, residencias de ancianos u otros centros de atención residencial.	Tenga cuidado y limite las visitas a hospitales, residencias de ancianos u otros centros de atención residencial.	Tenga cuidado al visitar hospitales, residencias de ancianos u otros centros de atención residencial.
¿Qué debe saber sobre el contacto cercano con alguien que está en mayor riesgo?	<ul style="list-style-type: none"> No entre en contacto cercano con alguien que esté en mayor riesgo si está enfermo o tiene síntomas de COVID-19. Tampoco desea ponerse en contacto cercano con alguien que está en mayor riesgo si tuvo contacto cercano con una persona que salió positivo a COVID-19 en los últimos 14 días. Practique el distanciamiento físico tanto como pueda. Siempre debe practicar una buena higiene, usar una cobertura facial y estar atento a los síntomas de COVID-19 cuando esté con alguien con mayor riesgo. Esté atento a los síntomas de COVID-19 si trabaja con personas que están en mayor riesgo. Hágase la prueba si tiene síntomas. Es importante recordar a los niños que se laven las manos antes de tocar a alguien que está en mayor riesgo. 			
	Trate de no tener contacto cercano con personas que están en mayor riesgo tanto como pueda.	Trate de no tener contacto cercano con personas que están en mayor riesgo tanto como pueda.	Tenga cuidado cuando entre en contacto con alguien que esté en mayor riesgo.	Tenga cuidado cuando entre en contacto con alguien que esté en mayor riesgo.
	No visite hospitales, residencias de ancianos ni otros centros de atención residencial.	No visite hospitales, residencias de ancianos ni otros centros de atención residencial.	<ul style="list-style-type: none"> Limite las visitas a los hospitales. No visite residencias de ancianos ni otros centros de atención residencial. 	Aprenda y siga las instrucciones de la instalación si visita un hospital, un asilo de ancianos u otro centro de atención residencial.
¿Qué debe hacer si vive con alguien que está en mayor riesgo?	<ul style="list-style-type: none"> COVID-19 se propaga fácilmente y puede propagar el virus incluso si no tiene síntomas. Usted puede estar infectado y ni siquiera saber que está enfermo. Si usted vive con o cuida a alguien que está en mayor riesgo por COVID-19, es importante que tome precauciones adicionales para mantenerlo seguro. Lávese las manos antes de entrar en contacto cercano con alguien que está en mayor riesgo. Debe lavarse las manos antes de alimentar o brindar atención a alguien que esté en mayor riesgo. Las personas que están en mayor riesgo deben permanecer en una habitación o espacio diferente si pueden. Si es posible, deben usar un baño diferente. Limpie las superficies de alto contacto a menudo (manijas de las puertas, interruptores de luz, baños, encimeras). Esté atento a los síntomas de COVID-19 si vive con alguien que está en mayor riesgo. Hágase la prueba si tiene síntomas. <p>Para obtener más orientación de los CDC para poblaciones de mayor riesgo, visite https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html</p>			

¿Qué deben hacer todos los habitantes de Utah para protegerse a sí mismos y a los demás de COVID-19 en lugares públicos?

Es más probable que el COVID-19 se propague cuando hay más personas en público. Es importante tener cuidado y protegerse a sí mismo y a los demás cuando está en público y en el trabajo.

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

<p>¿Qué debe hacer para mantener a todos a salvo en entornos sociales, lugares públicos y reuniones familiares (funerales, bodas, ceremonias religiosas)?</p>	<p>Tenga cuidado cuando se encuentra en lugares públicos, entornos sociales y reuniones familiares. Si sigue las instrucciones cuando está en público, no solo se mantiene a salvo, sino que también ayuda a mantener a los demás seguros.</p> <ul style="list-style-type: none"> No vaya a lugares públicos o reuniones sociales si está enfermo o tiene síntomas de COVID-19. Practique una buena higiene, el distanciamiento físico, use una cobertura facial y observe para síntomas de COVID-19 en sí mismo y en los demás cuando vaya a lugares públicos o donde haya grupos de personas. No entre en contacto cercano con alguien que esté enfermo o tenga síntomas de COVID-19. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Mantenga los grupos a 10 personas o menos. El tamaño del grupo puede aumentar cuando los datos muestran que no necesitamos tanto distanciamiento social. Limite el contacto cercano a las personas que viven en su hogar. Trate de mantenerse en contacto virtualmente, si puede. Solo viajes esenciales. Salga de casa lo menos que pueda. 	<ul style="list-style-type: none"> Mantenga los grupos a 20 personas o menos. El tamaño del grupo puede aumentar cuando los datos muestran que no necesitamos tanto distanciamiento social. Limite su contacto cercano con las personas que viven en su hogar y las personas que han estado siguiendo las pautas de higiene y distanciamiento físico recomendadas. Trate de mantenerse en contacto virtualmente si puede. 	<p>Mantenga los grupos a 50 personas o menos. El tamaño del grupo puede aumentar cuando los datos muestran que no necesitamos tanto distanciamiento social.</p>	<p>No hay restricciones en el tamaño del grupo.</p>
<p>¿Qué debe hacer para mantener a los niños seguros en lugares públicos, incluso en los parques infantiles?</p>	<ul style="list-style-type: none"> Una de las mejores cosas que puede hacer para proteger a los niños de las enfermedades es ayudarles a practicar una buena higiene, como lavarse las manos con frecuencia. Ayude a los niños a practicar una buena higiene y practicar el distanciamiento físico. Los niños deben usar una cobertura facial de tela si no pueden practicar el distanciamiento físico. No use coberturas faciales de tela en niños menores de 2 años, nadie que tenga problemas para respirar, o esté inconsciente, incapacitado o que no pueda quitar la cobertura sin ayuda. Esté atento a los síntomas de COVID-19 cuando se encuentran en lugares públicos o reuniones de grupo. Los niños deben permanecer en casa y no asistir a la escuela o la guardería si están enfermos o tienen síntomas de COVID-19. Serán enviados a casa si tienen síntomas. Los niños que están enfermos o tienen síntomas no deben ir a lugares públicos o reuniones sociales. 			
	<p>Los niños no deben tener citas de juegos en persona o actividades en las que estarán en estrecho contacto con otros niños.</p>	<p>Los niños no deben tener citas de juegos en persona o actividades en las que estarán en estrecho contacto con otros niños.</p>	<p>Los niños deben tratar de mantener el distanciamiento social de otros niños en los espacios públicos (como los juegos en el patio de recreo).</p>	<p>Los niños deben tratar de mantener el distanciamiento social de otros niños en los espacios públicos (como los juegos en el patio de recreo).</p>

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Alto nivel de restricción

No permite niños en los parques infantiles públicos.

Nivel moderado de restricción

No permite niños en los parques infantiles públicos.

Bajo nivel de restricción

Cómo limpiar áreas al aire libre, como parques infantiles:

- Haga su limpieza regular en estas áreas. No es necesario desinfectarlos.
- No rocíe desinfectante en parques infantiles al aire libre. Este no es un buen uso de sus suministros porque no se ha demostrado que la desinfección de equipos al aire libre reduzca el riesgo de COVID-19. Limpie las superficies de alto contacto hechas de plástico o metal a menudo (barras de agarre, barandillas).
- No es necesario limpiar y desinfectar superficies de madera (estructuras de juego, bancos, mesas) o cubiertas de tierra (mantillo, arena).
- No debe desinfectar las aceras y calles. La dispersión de COVID-19 de estas superficies es muy baja.

Nivel mínimo de restricción

Cómo limpiar áreas al aire libre, como parques infantiles:

- Haga su limpieza regular en estas áreas. No es necesario desinfectarlos.
- No rocíe desinfectante en parques infantiles al aire libre. Este no es un buen uso de sus suministros porque no se ha demostrado que la desinfección de equipos al aire libre reduzca el riesgo de COVID-19. Limpie las superficies de alto tacto hechas de plástico o metal a menudo (barras de agarre, barandillas).
- No es necesario limpiar y desinfectar superficies de madera (estructuras de juego, bancos, mesas) o cubiertas de tierra (mantillo, arena).
- No debe desinfectar las aceras y calles. La dispersión de COVID-19 de estas superficies es muy baja.

Servicios religiosos

Consideraciones para los grupos religiosos que regresan a los servicios religiosos en persona

El gobernador Herbert reconoce la importancia de los grupos de fe durante estos tiempos difíciles. Bajo las Directrices para el Estado de Riesgo de Salud naranja (nivel de restricción moderada), amarillo (nivel de restricción bajo) y verde (nivel de restricción mínima) de Utah COVID-19, los grupos de fe pueden mantener servicios religiosos en persona de cualquier tamaño siempre y cuando se mantenga una distancia de al menos 6 pies entre los grupos de familia. El requisito de distancia de 6 pies es el único límite de las Directrices por fases sobre el número de personas que pueden participar en un servicio religioso en persona.

Se proporcionan las siguientes consideraciones para los grupos de fe y las personas que regresan a los servicios religiosos en persona. Estas consideraciones se prepararon en consulta con un grupo de trabajo de líderes religiosos que representaban la rica diversidad de religiones en Utah. Estas consideraciones también son consistentes con los mensajes continuos del Departamento de Salud de Utah y son consistentes con la mejor ciencia médica disponible.

Estas consideraciones no son vinculantes para ningún grupo de fe y no deben interpretarse como un intento de regular las prácticas religiosas. Se proporcionan como información para que las personas puedan tomar decisiones para protegerse a sí mismas y a los demás de COVID-19. Cada grupo de fe decidirá por sí mismo cuándo reanudar los servicios religiosos en persona.

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

Coberturas faciales	Use una cobertura facial cuando no pueda mantenerse a 6 pies de distancia de las personas que no viven en su hogar.			
Arreglos de asientos	Recomendar los servicios transmitidos en línea a los hogares.	<ul style="list-style-type: none"> Organice los asientos para que haya al menos 6 pies entre las personas que no viven en la misma casa. Limite el número de personas en áreas pequeñas para que las personas puedan permanecer a 6 pies de otras personas que no viven en su hogar. 	<ul style="list-style-type: none"> Organice los asientos para que haya al menos 6 pies entre las personas que no viven en la misma casa. Limite el número de personas en un área confinada para permitir un distanciamiento adecuado de 6 pies en todo momento entre cada grupo doméstico. <p>Si considera llenar cada asiento o espacio de pie:</p> <ul style="list-style-type: none"> Practiquen el distanciamiento físico tanto como sea posible. Usen una cobertura facial si no pueden distanciarse físicamente. Realice un seguimiento de las tareas de asistencia y asientos. Esto puede ayudar con el seguimiento de contratos. Tenga a alguien responsable de limpiar y desinfectar las áreas de alto contacto. 	Se alienta a los lugares de culto a considerar las pautas de la página 7 y los principios de las directrices generales de la página 11.

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

	Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
Prácticas de higiene para los servicios religiosos	<ul style="list-style-type: none"> Use una cobertura facial y lávese las manos con agua y jabón antes de hacer comida que las personas que no viven en su hogar comerán. No coma comidas grupales que no formen parte del servicio religioso. 	<ul style="list-style-type: none"> Use una cobertura facial y lávese las manos con agua y jabón antes de hacer comida que comerá las personas que no viven en su hogar. No coma comidas grupales que no formen parte del servicio religioso. 	<ul style="list-style-type: none"> Use una cobertura facial y lávese las manos con agua y jabón antes de hacer comida que comerá las personas que no viven en su hogar. No coma comidas grupales que no formen parte del servicio religioso. 	<ul style="list-style-type: none"> Use una cobertura facial y lávese las manos con agua y jabón antes de hacer comida que comerá las personas que no viven en su hogar. Tenga cuidado si come comidas grupales que no forman parte del servicio religioso.
Consideraciones para personas con mayor riesgo	<ul style="list-style-type: none"> Limite ir a reuniones donde hay personas que no viven en su hogar, incluyendo servicios religiosos. Use una cobertura facial en todo momento en público 	<ul style="list-style-type: none"> Limite ir a reuniones donde hay personas que no viven en su hogar, incluyendo servicios religiosos. Use una cobertura facial en todo momento en público 	<ul style="list-style-type: none"> Limite ir a reuniones donde hay personas que no viven en su hogar, incluyendo servicios religiosos. Use una cobertura facial en todo momento en público 	<ul style="list-style-type: none"> Tenga cuidado cuando vaya a reuniones donde hay personas que no viven en su hogar, incluso en los servicios religiosos. Use una cobertura facial cuando esté en contacto cercano con personas que no viven en su hogar.
Consideraciones para los líderes del grupo de fe que organizan un servicio religioso en persona	<ul style="list-style-type: none"> Tome medidas para evitar que las personas se reúnan en grupos en el vestíbulo o en las áreas de reuniones. Pida a las personas que mantengan 6 pies entre ellos y otras personas que no viven en su hogar. Coloque letreros en áreas comunes para recordar a las personas que practiquen el distanciamiento físico. Tenga una hora establecida, o una entrada separada, para las personas que están en un mayor riesgo de entrar y salir sin estar en estrecho contacto con los demás. Haga que las reuniones sean más pequeñas al tener más tiempos de reunión. Ofrezca servicios de transmisión por streaming para que las personas puedan participar virtualmente. Desinfecte las superficies de alto contacto con más frecuencia. 			

¿Qué debe hacer cada empleador?

Las directrices específicas de la industria se encuentran en la siguiente sección.

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

Licencia por enfermedad	<ul style="list-style-type: none"> • Una de las maneras más fáciles de proteger su negocio es pedir a los empleados enfermos que se queden en casa. Muchos empleados tienen miedo de tomarse un tiempo libre si están enfermos por temor a perder su trabajo o ingresos mientras mejoran. • Los empleados también pueden tener miedo de decirle a su empleador si alguien en su casa ha salido positivo a COVID-19 o si han estado en contacto cercano con alguien que ha salido positivo. • Si no ofrece licencia por enfermedad a algunos o a todos sus empleados, es posible que desee hacer una política de "licencia por enfermedad de emergencia" no punitiva. Esto significa que su póliza no debe castigar a los empleados por tomar licencia por razones relacionadas con COVID-19. • No debe pedir a los empleados que están enfermos un resultado de la prueba COVID-19 o un comprobante médico que demuestre que están enfermos, que califican para una licencia por enfermedad o que pueden volver a trabajar.
Horario de personal y trabajo	<ul style="list-style-type: none"> • Tenga un proceso o sistema para que los empleados informen si están enfermos. Puede utilizar este mismo proceso para informar a los empleados sobre las exposiciones a COVID-19 o a los cierres. • Entrene a sus empleados para realizar todas las funciones esenciales. Necesita que su lugar de trabajo funcione incluso si los empleados clave están ausentes. • Planifique el seguimiento y la respuesta al ausentismo en el lugar de trabajo. Si muchos empleados se enferman, es posible que deba cambiar su plan para asegurarse de que su negocio permanezca abierto. • Usted debe planear cómo operará si muchos empleados están enfermos a la vez o tienen familiares enfermos para cuidar en casa. También es importante planificar para los empleados que deben quedarse en casa para vigilar a sus hijos hasta que los programas de cuidado infantil y las escuelas K-12 estén abiertas.
Juntas y reuniones	<ul style="list-style-type: none"> • Trate de realizar las juntas y reuniones por videoconferencia o teleconferencia. • Cancele, ajuste o posponga las juntas o reuniones con muchas personas relacionadas con el trabajo que solo pueden ocurrir en persona. Siga las regulaciones y directrices estatales y locales.
Higiene	<ul style="list-style-type: none"> • Las buenas prácticas de higiene son algunas de las mejores maneras de combatir cualquier enfermedad. Esto incluye COVID-19. Debe seguir las prácticas de higiene normales cuando esté en el trabajo y en casa. Esto significa quedarse en casa cuando está enfermo. Usted debe tratar de no tocar sus ojos, nariz o boca con las manos sin lavar. Debe lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos. • Los empleadores deben hablar a menudo sobre buenas prácticas de higiene con sus empleados y publicar letreros para recordar a los clientes. • Asegúrese de que los empleados, los clientes y los visitantes tengan lo que necesitan para lavarse las manos y cubrirse si tosen y estornudan. Asegúrese de tener siempre suficiente de estos suministros para mantener a las personas saludables y proteger su negocio. • Tenga pañuelos y botes de basura sin contacto. • Tenga agua y jabón en el lugar de trabajo. Si no tiene agua y jabón, debe tener un desinfectante de manos a base de alcohol que sea al menos 60% alcohol. Las personas son más propensas a practicar buenos comportamientos de salud cuando es fácil para ellos hacerlo. Coloque estaciones desinfectantes de manos sin contacto en muchos lugares para que la gente practique una buena higiene de las manos. • Ponga letreros en la entrada y en otras áreas del lugar de trabajo en las que es probable que se vean, para recordar a la gente sobre la buena higiene de las manos. Esto puede ayudar a detener la propagación de COVID-19. Asegúrese de incluir letreros en otros idiomas si es necesario.
Espacios físicos - Configure su lugar de trabajo para el distanciamiento físico	<ul style="list-style-type: none"> • Trate de reducir el número de empleados en su lugar de trabajo. Haga que los empleados trabajen desde casa si puede. • Si no puede hacer que los empleados trabajen desde casa, trate de usar horarios de trabajo flexibles tanto como sea posible. Rote o escalone los turnos para limitar el número de empleados en el lugar de trabajo al mismo tiempo. • Ofrezca servicios a los clientes por teléfono, video o sitio web si puede. • Cambie el espacio de trabajo para que haya más espacio físico entre los empleados. • Aumente el espacio físico entre los empleados y los clientes. • Pida a los empleados que no utilicen los teléfonos, escritorios, oficinas u otras herramientas y equipos de trabajo de los demás, si es posible. • Todavía puede ayudar a los clientes y empleados a distanciarse en áreas sin barreras físicas. Coloque recordatorios visuales a 6 pies de distancia. Puede utilizar letreros, marcas de cinta, calcomanías o cinta adhesiva en el suelo u otras señales visuales. • Cambie sus prácticas comerciales para reducir el contacto cercano con clientes u otros empleados. • Coloque la terminal de pago electrónico/lector de tarjetas de crédito más lejos del cajero. Esto ayudará a aumentar el espacio entre el cliente y el cajero.

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

Coberturas faciales y mascarillas	<p>COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona a través de gotas respiratorias cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. COVID-19 puede ser diseminado por personas que no tienen síntomas y no saben que están enfermos. Es importante que todos usen una cobertura facial de tela cuando no puedan practicar el distanciamiento físico. Las coberturas faciales de tela proporcionan una capa adicional para ayudar a evitar que las gotas respiratorias viajen en el aire y hacia otras personas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los empleados deben usar una cobertura facial de tela cuando no pueden distanciarse físicamente en el trabajo. • Considere pedir a los clientes que usen una cobertura facial de tela para proteger a los demás. • Cuando sea posible, practique el distanciamiento físico incluso si usa una cobertura facial de tela.
Identifique los riesgos para sus empleados	<p>Si la configuración de su área de trabajo o directivas no son suficientes para proteger completamente a los empleados, debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Decidir qué equipo de protección personal (EPP) se necesita para los deberes de trabajo específicos de sus empleados. • Diga a los empleados qué EPP necesitan. • Capacite a sus empleados sobre cómo usar el EPP correctamente.
Empleados enfermos	<ul style="list-style-type: none"> • Pida a los empleados que están enfermos o que tienen síntomas de COVID-19 que se queden en casa. • No permita que los empleados que tienen síntomas de COVID-19 entren en el edificio o entren en el lugar de trabajo. • Envíe al empleado a casa si se enferma en el trabajo. Si no puede enviar al empleado a casa, aíse o separe a la persona enferma de otras personas de inmediato. Si el empleado tiene signos de COVID-19, pídale que se haga la prueba. • Usted necesita averiguar de inmediato qué otros empleados pueden haber estado expuestos al virus. Hágalos saber a los empleados que pueden haber estado expuestos a COVID-19 en el lugar de trabajo. Debe tener mucho cuidado para proteger la privacidad y confidencialidad del empleado que salió positivo. • Haga una lista de otros empleados que tuvieron contacto con el empleado enfermo cuando el empleado tenía síntomas y 2 días antes de que comenzaran los síntomas. Se considerarán expuestos los empleados que tuvieron contacto cercano dentro de 6 pies del empleado durante 15 minutos o más. • Ningún empleado que sale positivo a COVID-19 debe venir a trabajar o si es un contacto cercano de alguien que salió positivo. Los empleados deben seguir las instrucciones del departamento de salud. No deben volver a trabajar hasta que hayan terminado el aislamiento o la cuarentena.
Limpieza	<ul style="list-style-type: none"> • Los empleadores deben implementar políticas para proteger a los trabajadores y deben capacitar a todo el personal de limpieza en el sitio de trabajo antes de comenzar a realizar tareas de limpieza. • Si es posible, espere 24 horas antes de limpiar y desinfectar si tiene un caso positivo de COVID-19 en su negocio. Esto reduce la posibilidad de que otros empleados estén expuestos a gotas respiratorias. • Si no puede esperar 24 horas, espere el mayor tiempo posible. Abra puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en estas áreas durante este período de espera. • Desinfecte las terminales de transacciones con frecuencia. • La limpieza y desinfección de las superficies que se ven sucias deben evitar la propagación de COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales. Limpie las superficies sucias con agua y jabón antes de desinfectarlas. • Aumente la frecuencia con la que limpia superficies y objetos compartidos que se tocan con frecuencia (como estaciones de trabajo, teclados, teléfonos, pasamanos y manijas de puertas). Esto reducirá el riesgo de contaminación cruzada. Por ejemplo, limpie antes y después de turnos o antes y después de que los empleados utilicen objetos compartidos. • Para desinfectar superficies, utilice productos que cumplan con los criterios de la EPA para su uso contra SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, y son los adecuados para la superficie. • Use siempre guantes y batas recomendados para el tipo de productos químicos que utilice. • Proporcione a los empleados paños desinfectantes desechables para que puedan limpiar las superficies que se tocan a menudo antes de usarlas (perillas, teclados, controles remotos, escritorios u otras herramientas y equipos de trabajo). • No sacuda la ropa sucia. Esto ayudará a prevenir la propagación del virus en el aire. • Utilice las instrucciones del fabricante al lavar los artículos. Lave los artículos en el ajuste de agua más caliente que puede utilizar para los artículos. Séquelos bien. Puede lavar la ropa sucia de alguien que estaba enfermo con los artículos de otras personas. • Tenga cuidado cuando se quite guantes y batas. No quiere entrar en contacto con ningún germen ni esparcirlo al aire. Lávese las manos de inmediato con agua y jabón durante 20 segundos después de quitarse los guantes. • Quítese los guantes después de limpiar una habitación o un área donde ha estado alguna persona enferma. Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

Monitoreo de síntomas	<ul style="list-style-type: none"> • Revise a los empleados y clientes en busca de señales de COVID-19 antes de que entren en el edificio. La detección es muy rápida y fácil. Pregúnteles si tienen síntomas de COVID-19. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. Si alguien tiene síntomas de COVID-19, pídale al empleado o cliente que no entre en el edificio y vaya a casa a aislarse. • Revise a los empleados que son o trabajan con personas con mayor riesgo. Si un empleado tiene síntomas de COVID-19, debe hacerse la prueba.
Capacitación	<p>Eduque a los empleados qué hacer si presentan síntomas de COVID-19. Si un empleado tiene síntomas, el empleado debe quedarse en casa y hacerse la prueba de COVID-19. El empleado debe seguir las instrucciones del departamento de salud si sale positivo a COVID-19 o está expuesto a alguien que tiene COVID-19. Pida a los empleados que lean https://coronavirus.utah.gov/espanol/ para aprender más sobre COVID-19 y qué hacer si se enferman.</p>
Empleados que están en mayor riesgo	<ul style="list-style-type: none"> • Proteja a los empleados que están en mayor riesgo de enfermedad grave al tener políticas para apoyarlos y mantenerlos seguros. • Trate de dar a los empleados de mayor riesgo tareas de trabajo que implican menos contacto con los clientes y otros empleados (reposición de mercancías en lugar de trabajar como cajero). Es una buena idea hablar sobre cualquier cambio en las tareas laborales con el empleado. Hágale saber al empleado que está tratando de mantenerlo lo más seguro posible durante la pandemia. • Asegúrese de que cualquier otra empresa y empleador que comparta el mismo espacio de trabajo también siga estas instrucciones.

Directrices específicas de la industria

Todos los empleadores deben seguir las instrucciones de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" en la página 11. Esta sección contiene la orientación adicional para cada industria.

Cuidado de los niños

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

- Siga todas las pautas de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" que comienza en la página 11.
- Para las instalaciones supervisadas por licencias de cuidado infantil, siga las instrucciones de licencias de cuidado infantil para la proporción, el tamaño de los grupos y la capacidad aprobada.
- Limpie y desinfecte con más frecuencia. Todas las superficies de alto contacto deben limpiarse y desinfectarse después de cada uso (por ejemplo, juguetes, teclados, escritorios, controles remotos).
- Los empleados y los niños deben quedarse en casa si están enfermos.
- Revise los síntomas de los empleados y los niños. Esto puede incluir controles de temperatura.
- Trate de mantener a los niños a 6 pies de distancia tanto como sea posible.
- Los niños y el personal deben lavarse las manos con jabón y agua corriente a la llegada.
- No use juguetes que no se puedan lavar y desinfectar.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
Los grupos deben tener 10 niños o menos, a menos que una pared pueda separar cada grupo.	Los grupos deben tener 20 niños o menos, a menos que una pared pueda separar cada grupo.	Los grupos deben tener 20 niños o menos, a menos que una pared pueda separar cada grupo.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
El servicio de alimentos se suspende durante esta fase.	Cuando maneje alimentos, siga las pautas para restaurantes que comienzan en la página 32.	Cuando maneje alimentos, siga las pautas para restaurantes que comienzan en la página 32.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Dejar y recoger al lado de la banqueta.	Dejar y recoger al lado de la banqueta.	Dejar y recoger al lado de la banqueta.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Si hay un caso confirmado de COVID-19, la instalación debe comunicarse con su departamento de salud local y seguir las instrucciones del departamento de salud local.	Si hay un caso confirmado de COVID-19, la instalación debe comunicarse con su departamento de salud local y seguir las instrucciones del departamento de salud local.	Si hay un caso confirmado de COVID-19, la instalación debe comunicarse con su departamento de salud local y seguir las instrucciones del departamento de salud local.	Si hay un caso confirmado de COVID-19, la instalación debe comunicarse con su departamento de salud local y seguir las instrucciones del departamento de salud local.

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
<p>Limite combinar a los grupos de niños (mantener en habitaciones separadas, permitir en el patio de recreo en diferentes momentos)</p>	<p>Limite combinar a los grupos de niños (mantener en habitaciones separadas, permitir en el patio de recreo en diferentes momentos)</p>	<p>Limite combinar a los grupos de niños (mantener en habitaciones separadas, permitir en el patio de recreo en diferentes momentos)</p>	<p>No hay directrices adicionales específicas de la industria.</p>
<p>Los niños de la misma casa deben permanecer en el mismo grupo si es posible.</p>	<p>Los niños de la misma casa deben permanecer en el mismo grupo si es posible.</p>	<p>Los niños de la misma casa deben permanecer en el mismo grupo si es posible.</p>	<p>Los niños de la misma casa deben permanecer en el mismo grupo si es posible.</p>
<p>El proveedor no debe llevar a los niños fuera del sitio a lugares donde no puede asegurarse de que se mantenga la limpieza adecuada y el distanciamiento físico.</p>	<p>El proveedor no debe llevar a los niños fuera del sitio a lugares donde no puede asegurarse de que se mantenga la limpieza adecuada y el distanciamiento físico.</p>	<p>El proveedor no debe llevar a los niños fuera del sitio a lugares donde no puede asegurarse de que se mantenga la limpieza adecuada y el distanciamiento físico.</p>	<p>No hay directrices adicionales específicas de la industria.</p>

Construcción, contratistas generales y manufactura

- No hay directrices específicas de la industria. Siga todas las pautas de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" que comienza en la página 11.

Educación del conductor, específicamente en el campo y las carreteras

- Siga todas las pautas de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" que comienza en la página 11.
- Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de cada turno. Esto puede incluir controles de temperatura.
- Los participantes serán examinados para detectar síntomas de COVID-19 antes de entrar en el vehículo. Esto puede incluir controles de temperatura.
- Los participantes que tengan síntomas serán aislados y enviados a casa.
- Los participantes y empleados deben quedarse en casa si están enfermos.
- Los participantes e instructores que están en mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19 deben seguir las pautas "¿Quién está en mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19?" en la página 6.
- Los participantes e instructores deben llevar una cobertura facial mientras están en el vehículo.
- No toque ni comparta papeleo.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
No está en funcionamiento.	Deje suficiente tiempo entre las citas para que un empleado desinfecte todas las superficies.	Deje suficiente tiempo entre las citas para que un empleado desinfecte todas las superficies.	Deje suficiente tiempo entre las citas para que un empleado desinfecte todas las superficies.
	Envíe los documentos a los participantes y padres por Internet.	Envíe los documentos a los participantes y padres por Internet.	Envíe los documentos a los participantes y padres por Internet.
	No más de 2 participantes y 1 instructor en un vehículo.	No más de 3 participantes y 1 instructor en un vehículo.	No más de 3 participantes y 1 instructor en un vehículo.

Eventos, las artes, cultura y entretenimiento

Incluyendo acuarios, aviarios, jardines botánicos, conciertos, centros de convenciones, estadios interiores, museos, desfiles, rodeos, eventos deportivos, teatros, lugares de bodas, zoológicos

- Siga todas las pautas de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" que comienza en la página 11.
- Compruebe los síntomas de los participantes (jugadores, artistas, actores) antes del evento. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla.
- Los participantes que hayan estado expuestos a COVID-19 no deben participar durante 14 días después de la última vez que estuvieron en estrecho contacto con la persona que salió positiva.
- Publique letreros para recordar a la gente que se mantenga al menos a 6 pies de distancia en áreas comunes o mientras visita exposiciones (museos, zoológicos, acuarios, aviarios, jardines botánicos).
- Tenga una hora establecida, o una entrada separada, para las personas que están en un mayor riesgo para entrar y salir sin estar en estrecho contacto con los demás.
- Trate de utilizar el pago sin contacto, de poder hacerlo. Desinfecte después de cada transacción. Considere el uso de boletos, programas y carteles electrónicos, en lugar de papel.
- Tenga a alguien responsable de limpiar y desinfectar las áreas de alto contacto.
- Considere la posibilidad de usar la aplicación *Healthy Together* para ayudar a detener la propagación de COVID-19 entre empleados y clientes.
- Trate de mejorar la ventilación, de ser posible.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
La gente debe asistir a eventos de manera virtual.	Si una organización puede proporcionar administración para asegurarse de que se sigan las pautas, el tamaño del evento puede superar las 20 personas.	Complete una plantilla de gestión de eventos para cualquier evento con más de 50 personas. Esta debe estar disponible para la inspección del departamento de salud local.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
La gente debe asistir a eventos de manera virtual.	Mantenga 6 pies en todo momento entre grupos que no viven en el mismo hogar, incluso mientras están sentados.	Publique letreros para recordar a las personas practicar el distanciamiento físico tanto como puedan. El distanciamiento físico debe practicarse tanto como sea posible en el evento.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
La gente debe asistir a eventos de manera virtual.	Las personas en el evento deben usar una cobertura facial si no pueden distanciarse físicamente.	Las personas en el evento deben usar una cobertura facial si no pueden distanciarse físicamente.	Las personas en el evento deben usar una cobertura facial si no pueden distanciarse físicamente.
La gente debe asistir a eventos de manera virtual.	Intente recopilar información de contacto para los asistentes en eventos sin asientos para ayudar con el rastreo de contactos e identificar a las personas que pueden haber estado expuestas.	<ul style="list-style-type: none"> • Los lugares pueden llenar cada asiento si mantienen un registro de las asignaciones de asientos y la información de contacto de cada grupo. La información de contacto debe conservarse durante 21 días después del evento. 	No hay directrices adicionales específicas de la industria.

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

		<ul style="list-style-type: none"> Intente recopilar información de contacto para los asistentes en eventos sin asientos para ayudar con el rastreo de contratos e identificar a las personas que pueden haber estado expuestas. 	
La gente debe asistir a eventos de manera virtual.	Asegúrese de que se mantenga un espacio de 6 pies entre las personas en los puntos de entrada y salida.	Asegúrese de que se mantenga un espacio de 6 pies entre las personas en los puntos de entrada y salida.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
La gente debe asistir a eventos de manera virtual.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	<ul style="list-style-type: none"> Los eventos al aire libre no deben tener más de 6000 personas. Los eventos en interiores no deben tener más de 3000 personas. La capacidad puede aumentar cuando los datos muestren que no necesitamos tanto distanciamiento social. 	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Puestos de ventas			
Sin puestos de ventas	Siga las pautas para sentar y servir en los restaurantes que comienzan en la página 26.	Siga las pautas para sentar y servir en los restaurantes que comienzan en la página 26.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Sin puestos de ventas	Mantenga 6 pies entre los clientes en las filas.	Mantenga 6 pies entre las personas en las filas.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Sin puestos de ventas	Sirva alimentos para llevar tanto como sea posible.	Sirva alimentos para llevar tanto como sea posible.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
No hay reuniones masivas temporales en un sitio o sitios si el sitio no se utiliza normalmente para ese tipo de reunión, con la cantidad normal de personas en el sitio. Esta es la Norma R392-400.	No hay reuniones masivas temporales en un sitio o sitios si el sitio no se utiliza normalmente para ese tipo de reunión, con la cantidad normal de personas en el sitio. Esta es la Norma R392-400.	No hay reuniones masivas temporales en un sitio o sitios si el sitio no se utiliza normalmente para ese tipo de reunión, con la cantidad normal de personas en el sitio. Esta es la Norma R392-400.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Para las instalaciones con asientos reservados, bloquee los asientos reservados (muéstrela en un mapa digital) para asegurarse de que los bloques de asientos comprados juntos estén a 6 pies de distancia entre sí. Permitir sólo el número	Para las instalaciones con asientos reservados, bloquee los asientos reservados (muéstrela en un mapa digital) para asegurarse de que los bloques de asientos comprados juntos estén a 6 pies de distancia entre sí. Permitir sólo el número	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

de asientos a comprar que mantendrán a la gente a 6 pies de distancia.	de asientos a comprar que mantendrán a la gente a 6 pies de distancia.		
Limite el número de personas en un área pequeña para asegurarse de que las personas permanezcan a 6 pies de distancia en todo momento.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
No deje que la gente se reúna en grupos en ningún momento.			

Gimnasios y centros de fitness

Incluyendo centros recreativos de interior, deportes de interior, baile, volteretas, estudios de yoga

- Los empleados y los clientes deben usar coberturas faciales si no pueden distanciarse físicamente.
- Se debe mantener una lista de participantes y su información de contacto para eventos competitivos formales. Esto ayudará al departamento de salud con el rastreo de contactos si un participante está expuesto o sale positivo a COVID-19.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
Los gimnasios y centros de fitness están cerrados.	Se recomienda que los gimnasios y centros de fitness permanezcan cerrados en este momento. Si está abierto, asegúrese de que todos en las instalaciones estén practicando el distanciamiento físico. Limpie y desinfecte con más frecuencia.	Los gimnasios y centros de fitness están abiertos. Asegúrese de que todos en las instalaciones estén practicando el distanciamiento físico. Limpie y desinfecte con más frecuencia.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
	<ul style="list-style-type: none"> • Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. • Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesitan. 	<ul style="list-style-type: none"> • Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. • Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesita. 	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
	Los clientes deben mantener 10 pies entre las personas que no viven en su casa. Limite el número de personas en el gimnasio o clase, espacio o no permita el uso del equipo.	Los clientes deben mantener 6 pies entre las personas que no viven en su casa. Limite el número de personas en el gimnasio o clase, espacio o no permita el uso del equipo.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
	<ul style="list-style-type: none"> • No participe en actividades deportivas en las que sus compañeros de equipo u oponentes estarán más cerca de 10 pies el uno del otro. • Las actividades de desarrollo y acondicionamiento de habilidades pueden llevarse a cabo con pautas de distanciamiento físico. 	Revise a los participantes en busca de síntomas antes de cada competición o práctica.	Revise a los participantes en busca de síntomas antes de cada competición o práctica.

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Los gimnasios y centros de fitness están cerrados.	El personal debe desinfectar todo el equipo después de cada uso	Tenga suministros de desinfectante químico disponibles en todo el edificio. Publique letreros que pidan a los clientes desinfectar el equipo después de usarlo.	Tenga suministros de desinfectante químico disponibles en todo el edificio. Publique letreros que pidan a los clientes desinfectar el equipo después de usarlo.
	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	Los espectadores deben mantener 6 pies entre los grupos de familia y usar una cobertura facial si no pueden practicar distanciamiento físico.	Los espectadores deben mantener 6 pies entre los grupos de familia y usar una cobertura facial si no pueden practicar distanciamiento físico.
	No se deben requerir hojas de inicio de sesión, teclados ni superficies táctiles para la entrada.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
	Las personas de mayor riesgo deben considerar no usar instalaciones de fitness en este momento.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
	Siga las instrucciones para piscinas que comienzan en la página 31.	Siga las instrucciones para piscinas que comienzan en la página 31.	Siga las instrucciones para piscinas que comienzan en la página 31.

Instituciones de educación superior

Reapertura de instituciones

- Cada institución trabajará con el Sistema de Educación Superior de Utah para desarrollar un plan individualizado para traer a los alumnos y profesores de vuelta al campus. Estos incluirán un plan para monitorear los casos de COVID-19, utilizar pruebas COVID-19, contener brotes e implementar educación a distancia si es necesario.
- Los campus residenciales deben proporcionar instalaciones de aislamiento o cuarentena para los alumnos que muestren síntomas o alumnos con pruebas positivas e incluir adaptaciones para ayudarlos a ponerse en cuarentena y aislarse (entrega de alimentos, recursos de aprendizaje a distancia, etc.).
- Eduque a los visitantes del campus sobre las pautas de las instalaciones y cómo prevenir la propagación de COVID-19.

Empleados y alumnos

- Los empleados y alumnos serán examinados para detectar síntomas de COVID-19 antes de entrar en el edificio. Esto puede incluir controles de temperatura.
- Los alumnos y empleados deben quedarse en casa si están enfermos. Todos los empleados y alumnos con síntomas deben permanecer fuera del campus. Los alumnos que tienen síntomas serán aislados y enviados a casa.
- Los empleados y alumnos deben seguir las pautas de distanciamiento físico y reuniones grupales.
- Es posible que los empleados y alumnos deseen usar la aplicación *Healthy Together*.
- Fomentar que los empleados y alumnos usen coberturas faciales cuando no pueden practicar distanciamiento físico. Consulte con las políticas estatales, locales e institucionales para conocer los requisitos actuales.

Limpieza y desinfección

- Las instituciones deben aumentar la frecuencia con la que limpian y desinfectan cuando los campus abran para alumnos y profesores en persona.
- Instituir la rutina de lavado de manos o colocar desinfectante de manos para profesores y alumnos en cada aula.
- Siga las pautas estatales y locales para actividades y entornos (eventos, servicios de alimentos, viajes, cuidado de niños y otras categorías definidas).

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
Clases limitadas al aprendizaje a distancia.	Los campus pueden estar abiertos para algún nivel de instrucción en persona.	Los campus pueden estar abiertos para la instrucción en persona.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Clases limitadas al aprendizaje a distancia.	Los campus pueden estar abiertos para algún nivel de instrucción en persona.	Los alumnos se sientan a 6 pies de distancia si es posible. Si no es posible, los alumnos usan coberturas faciales.	
Clases limitadas al aprendizaje a distancia.	Los campus pueden estar abiertos para algún nivel de instrucción en persona.	Registre la asistencia y la ubicación de asientos para ayudar con el rastreo de contactos.	
Clases limitadas al aprendizaje a distancia.	Revise a los empleados y alumnos en busca de síntomas de COVID-19. Esto puede incluir controles de temperatura.	Revise a los empleados y alumnos en busca de síntomas de COVID-19. Esto puede incluir controles de temperatura.	

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

<p>El campus está cerrado.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Limite a los visitantes del campus (entre unidades de vivienda, de otras residencias y fuera del campus).• Las zonas comunes en las residencias están cerradas.	<p>Las zonas comunes en las residencias pueden estar abiertas. Si están abiertas, limpie y desinfecte estas zonas con más frecuencia.</p>	
--------------------------------	--	---	--

Reparación en el hogar

- Siga todas las pautas de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" que comienza en la página 11.
 - Antes de entrar en una casa, pregunte si alguien en el hogar tiene síntomas de COVID-19 o ha salido positivo a COVID-19. Si alguien en el hogar tiene síntomas o ha salido positivo, re programe las reparaciones no esenciales. Para reparaciones de emergencia, permanezca al menos a 6 pies de cualquier persona en el hogar que tenga síntomas o haya salido positivo a COVID-19.
 - Lave o desinfecte sus manos antes y después de entrar y salir de la casa.
 - Use una cobertura facial cuando esté en la casa de alguien.
 - Utilice estimaciones, facturas y documentos electrónicos.
 - Desinfecte sus herramientas después de cada trabajo.
-

Hotelería, alojamiento y turismo

- Siga todas las pautas de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" que comienza en la página 11.
- El personal y los huéspedes deben usar coberturas faciales si no pueden distanciarse físicamente.
- Los huéspedes que tengan síntomas de COVID-19 deben permanecer en su habitación y llevar una cobertura facial cada vez que salgan de la habitación.
- Considere la posibilidad de que solo un empleado atienda a los invitados enfermos.
- Considere la posibilidad de instalar una partición de plexiglás en áreas que entran en contacto cercano con los huéspedes (registro, conserje, servicio de aparcacoches).
- Publique letreros para recordar a los clientes que se mantengan a 6 pies de las personas que no viven en su casa cuando están en áreas comunes.
- Trate de usar el check-in y check-out digital, de ser posible.
- La limpieza de la habitación debe incluir un cambio completo de toallas, sábanas, ropa de cama y artículos consumibles para los huéspedes. Limpie y desinfecte las superficies duras y las áreas de alto contacto con un desinfectante químico registrado por la EPA.
- Considere la posibilidad de dar a los huéspedes artículos que puedan usar para desinfectar (paños con alcohol para controles remotos o superficies compartidas).

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
<ul style="list-style-type: none"> • Esta industria está abierta, pero las operaciones son limitadas. • Los hoteles y otros alojamientos toman precauciones extremas de seguridad tanto para el personal como para los huéspedes. 	Los hoteles y otros alojamientos toman precauciones extremas de seguridad tanto para el personal como para los huéspedes.	<ul style="list-style-type: none"> • Los hoteles y otros alojamientos toman precauciones en espacios compartidos. • Limpie y desinfecte todas las áreas con más frecuencia. 	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Cuando sea posible, las habitaciones deben permanecer vacías durante 48 horas después del registro de salida y antes de la limpieza.	Cuando sea posible, las habitaciones deben permanecer vacías durante 48 horas después del registro de salida y antes de la limpieza.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	
Las tiendas de regalos continúan vendiendo alimentos, medicinas u otros artículos esenciales.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	
La comida debe ser servida de una manera al estilo para llevar (<i>grab and go</i>); no hay comida de estilo buffet.	Los restaurantes siguen las pautas que comienzan en la página 32.	Los restaurantes siguen las pautas que comienzan en la página 32.	
Piscinas, gimnasios y centros de fitness cerrados.	Las piscinas siguen las pautas que comienzan en la página 31.	Las piscinas siguen las pautas que comienzan en la página 31.	
Interrumpa o disminuya los servicios de limpieza para evitar la transmisión entre habitaciones durante la estancia.	Interrumpa o disminuya los servicios de limpieza para evitar la transmisión entre habitaciones durante la estancia.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

K-12 Escuelas

Reapertura de escuelas

- Las agencias educativas locales (distritos escolares y escuelas *charter*, también conocidas como LEA) desarrollarán planes para reabrir las escuelas para la enseñanza en persona. Los planes deben ser aprobados por la junta escolar local o la junta de gobierno de la escuela *charter*.
 - Los planes deben abordar los elementos y requisitos mínimos contenidos en el documento *Utah State Board of Education's Planning Requirements and Recommendations for K-12 School Openings*.
 - Cada aula debe tener desinfectante de manos para que los alumnos y empleados lo usen. Si las aulas no tienen desinfectante de manos, los empleados deben pedir a los alumnos que se laven las manos con frecuencia.

Empleados y alumnos

- Los alumnos y empleados deben quedarse en casa si están enfermos.
- Los alumnos que tienen síntomas de COVID-19 serán aislados y enviados a casa.
- Los empleados y alumnos deben seguir las pautas de distanciamiento físico y reuniones grupales.
- Todos los alumnos y empleados del sector de la educación pública K-12 deben llevar una cobertura facial cuando están en la escuela o en la propiedad de la escuela (incluidos los autobuses), excepto como se describe en el orden de salud pública o en la sección "excepciones a las coberturas faciales" de la página 4. El mandato de coberturas faciales también se aplica a cualquier persona que ingrese a una escuela o en la propiedad de la escuela. Para obtener más información sobre el orden de salud pública que requiere coberturas faciales en las escuelas K-12, visite <https://governor.utah.gov/2020/07/20/governor-issues-executive-order-adopting-updated-phased-guidelines-and-the-state-health-department-issues-public-health-order-mandating-masks-in-all-k-12-schools/>.

Actividades escolares, eventos y deportes

- Las escuelas deben aumentar la frecuencia con la que limpian y desinfectan en eventos escolares y reuniones grandes.
- Identifique las actividades patrocinadas por la escuela que pueden poner a los participantes en un mayor riesgo de estar expuestos a COVID-19. Considere no realizar estas actividades, o asegúrese de aumentar las estrategias para prevenir la propagación del virus. Para obtener más información del *Utah State Board of Education's School Reopening Planning Handbook* sobre actividades que pueden considerarse de mayor riesgo, o para herramientas y recursos, visite <https://schools.utah.gov/file/5997f53e-85ca-4186-83fe-932385ea760a>.
- El Utah High School Activities Association's Return to Play Protocol tiene pautas para detener la propagación del COVID-19 en las actividades patrocinadas por la escuela. Para obtener más información, visite <https://uhsaa.org/SportsMed/UHSAA%20Return-to-Play%20Guidelines.pdf>.
- Los espectadores en actividades patrocinadas por la escuela al aire libre deben mantener 6 pies entre grupos familiares y usar una cobertura facial si no pueden practicar distanciamiento físico. Los espectadores deben usar una cobertura facial si la actividad patrocinada por la escuela se lleva a cabo en interiores.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
<ul style="list-style-type: none"> No asista a la escuela fuera del hogar. Las escuelas están cerradas temporalmente. Sólo aprendizaje a distancia. 	Las escuelas pueden estar abiertas para la instrucción en persona.	Las escuelas públicas están abiertas.	Las escuelas públicas están abiertas.
Las escuelas pueden enviar comida a domicilio si una LEA decide cerrar temporalmente las escuelas para la instrucción en persona.	Las escuelas pueden enviar comida a domicilio si una LEA decide cerrar temporalmente las escuelas para la instrucción en persona.	Las escuelas pueden enviar comida a domicilio si una LEA decide cerrar temporalmente las escuelas para la instrucción en persona.	Las escuelas pueden enviar comida a domicilio si una LEA decide cerrar temporalmente las escuelas para la instrucción en persona.

Recreación al aire libre y deportes al aire libre para jóvenes

Incluyendo parques, pabellones y parques infantiles

- Siga todas las pautas de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" que comienza en la página 11.
- No toque superficies de alto contacto, incluyendo pasamanos, letreros, mapas.
- No se reúna en grupos en senderos, parques u otros espacios al aire libre.
- Los campamentos recreativos, los parques recreativos y las áreas de descanso de las carreteras deben seguir su política y las pautas de salud locales.
- Si reparte artículos promocionales, dulces, alimentos, etc. en un evento con espectadores, debe entregarlos de una manera que no haga que la gente se reúna en grupos para recibir los artículos.
- Se debe mantener una lista de participantes y su información de contacto para eventos competitivos formales. Esto ayudará al departamento de salud con el rastreo de contactos si un participante está expuesto o sale positivo a COVID-19.
- Los participantes que hayan estado expuestos a COVID-19 no deben participar durante 14 días a partir de la última vez que estuvieron en contacto cercano (6 pies durante 15 minutos o más) con la persona que salió positiva.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
Manténgase al menos a 6 pies de distancia de las personas que no viven en su casa cuando usted hace actividades al aire libre (caminar, escalar, correr, andar en bicicleta, cazar, pescar, etc.).	Manténgase al menos a 6 pies de distancia de las personas que no viven en su casa cuando usted hace actividades al aire libre (caminar, escalar, correr, andar en bicicleta, cazar, pescar, etc.).	Manténgase al menos a 6 pies de distancia de las personas que no viven en su casa cuando usted hace actividades al aire libre (caminar, escalar, correr, andar en bicicleta, cazar, pescar, etc.).	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
No vaya ni haga actividades en un parque estatal fuera del condado en el que vive. Las decisiones sobre los parques nacionales serán tomadas por el Servicio de Parques Nacionales y el condado donde se encuentra el parque.	Siga las pautas para los parques estatales y nacionales.	Siga las pautas para los parques estatales y nacionales.	
No viaje ni participe en actividades en ninguna de las siguientes ubicaciones: <ul style="list-style-type: none"> • Lugares de diversión o actividad pública • Piscinas públicas • Gimnasios y centros de fitness 	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	
No participe en deportes de contacto cercano o de equipo.	<ul style="list-style-type: none"> • No participe en actividades deportivas en las que sus compañeros de equipo u oponentes estarán más cerca de 10 pies el uno del otro. 	Se debe revisar los síntomas de los participantes (jugadores, artistas, actores) antes de cada competición o práctica. Los participantes que tienen	Se debe revisar los síntomas de los participantes (jugadores, artistas, actores) antes de cada competición o práctica. Los participantes que tienen

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

	<ul style="list-style-type: none"> Las actividades de desarrollo y acondicionamiento de habilidades pueden llevarse a cabo con pautas de distanciamiento físico. 	síntomas no pueden participar y deben autoaislarse de inmediato.	síntomas no pueden participar y deben autoaislarse de inmediato.
No hay eventos deportivos formales o competiciones.	Los espectadores deben mantener 6 pies entre los grupos de familia y usar una cobertura facial si no pueden practicar distanciamiento físico.	Los espectadores deben mantener 6 pies entre los grupos de familia y usar una cobertura facial si no pueden practicar distanciamiento físico.	Los espectadores deben mantener 6 pies entre los grupos de familia y usar una cobertura facial si no pueden practicar distanciamiento físico.

Servicios personales

Incluyendo barberos, artistas del cuerpo, cosmetólogos, masajistas, técnicos de uñas, bronceado, etc.

- Siga todas las pautas de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" que comienza en la página 11.
- Mantenga 6 pies de distancia física entre las personas, excepto cuando preste servicios. Esto incluye entre clientes en áreas de espera.
- Trate de utilizar el pago sin contacto, de poder hacerlo. Desinfecte el equipo de transacción después de cada uso.
- Desinfecte las superficies de procedimientos y áreas de servicio entre cada cliente.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
El proveedor de servicios y el cliente usan coberturas faciales.	<ul style="list-style-type: none"> • El proveedor de servicios y el cliente usan coberturas faciales. • Excepción dada para los clientes si la cobertura facial interfiere con el servicio. 	<ul style="list-style-type: none"> • El proveedor de servicios y el cliente usan coberturas faciales. • Excepción dada para los clientes si la cobertura facial interfiere con el servicio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se fomenta que el proveedor de servicios y el cliente usen coberturas faciales. • Excepción dada para los clientes si la cobertura facial interfiere con el servicio.
<p>Esta industria está abierta, pero las operaciones son limitadas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las empresas que dependen del estrecho contacto entre las personas deben considerar no permanecer abiertas en este momento. 	La industria está abierta bajo estrictas directrices de higiene.	La industria está abierta bajo estrictas directrices de higiene.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
<ul style="list-style-type: none"> • Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. • Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. • Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. • Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesita. 	
Revise a los empleados y clientes en busca de síntomas de COVID-19 antes de prestar servicios.	Revise a los empleados y clientes en busca de síntomas de COVID-19 antes de prestar servicios.	Revise a los empleados y clientes en busca de síntomas de COVID-19 antes de prestar servicios.	
Programe citas con tiempo suficiente para desinfectar todas las áreas entre servicios.	Programe citas con tiempo suficiente para desinfectar todas las áreas entre servicios.	Programe citas con tiempo suficiente para desinfectar todas las áreas entre servicios.	
Mantenga un registro de citas. Esto debe incluir la información de contacto de los clientes para ayudar con el rastreo de contactos.	Mantenga un registro de citas. Esto debe incluir la información de contacto de los clientes para ayudar con el rastreo de contactos.	Mantenga un registro de citas. Esto debe incluir la información de contacto de los clientes para ayudar con el rastreo de contactos.	

Piscinas, spas y parques acuáticos

- Siga todas las pautas de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" que comienza en la página 11.
- Revise a los empleados en busca de síntomas antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla.
- Use coberturas faciales en la orilla de la piscina cuando no sea posible distanciarse físicamente.
- Publique letreros para recordar a los clientes que se mantengan a 6 pies de las personas que no viven en su casa.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
Las piscinas están cerradas.	<ul style="list-style-type: none"> • Las piscinas solo están abiertas para nadar en carriles. • Un nadador por carril. • El equipo de natación puede nadar con distanciamiento físico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Las piscinas de inmersión están abiertas con una capacidad reducida. • El número de personas en la piscina se basa en que todos puedan practicar el distanciamiento físico entre grupos familiares en la orilla de la piscina. • La natación en carriles puede estar abierta al número normal de personas. • El equipo de natación y las clases de natación utilizan distanciamiento físico. • El entrenamiento de socorristas es permisible. Revise a los aprendices en busca de síntomas de COVID-19. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. 	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Las piscinas están cerradas.	No deje que la gente se reúna en grupos en la orilla de la piscina.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	
Las piscinas están cerradas.	Compruebe los síntomas de los clientes antes de entrar en la instalación.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	

Restaurantes

Incluyendo bares, establecimientos de servicio de alimentos, camiones de comida y tiendas de conveniencia

Coloque letreros y use marcadores en el suelo

- Publique letreros que recuerden a los comensales los síntomas de COVID-19. Los letreros deben pedir a los comensales que pidan comida para llevar o entrega si:
 - Ellos, o alguien en su casa, tienen síntomas.
 - Hay alguien que está en mayor riesgo.
- Considere preguntar a los comensales si desean proporcionar información de contacto para ayudar con los esfuerzos de rastreo de contactos.
- Publique letreros para recordar a los comensales que se mantengan a 6 pies de las personas que no viven en su casa. Considere el uso de marcadores en el suelo para mostrar a los comensales dónde pararse.
- Trate de que los anfitriones abran las puertas para los comensales y los lleven directamente a sus asientos. Esto evitará que la gente se reúna en grupos.

Equipos de limpieza, desinfección y protección personal (EPP)

- El restaurante no puede abrir sin el EPP necesario, desinfectantes aprobados por la EPA, jabón y los suministros de limpieza necesarios.
- Cierre el restaurante para limpiar y desinfectar cada mañana (a.m.). Los restaurantes que operan las 24 horas del día deben cerrar para limpiar y desinfectar 2 veces al día, cada mañana (a.m.) y por la noche (p.m.). Limpie y desinfecte todas las mesas, sillas, manijas de las puertas, pisos, baños y cualquier superficie de alto contacto.
- Configure las estaciones de trabajo para que los empleados estén a 6 pies de distancia y no frente a frente, a menos que haya una barrera o partición (como plexiglás), o los empleados usan coberturas faciales.

Higiene

- El desinfectante de manos debe estar disponible en los baños.
- Tenga desinfectante de manos disponible en la puerta.
- Los empleados deben usar las mismas medidas de higiene que utilizan al tocar los alimentos cuando tocan cajas para llevar, cajas de pizza, tazas de papel y cualquier otro producto de papel que toque los alimentos.
- Los empleados solo deben usar guantes si tocan alimentos listos para comer (incluido el hielo). Los guantes no son necesarios cuando tocan alimentos que no han sido cocinados.
- Considere el uso de artículos desechables si es posible.
- Trate de utilizar el pago sin contacto, de poder hacerlo. Desinfecte después de cada transacción.
- Los empleados deben lavarse o desinfectar sus manos cada vez que interactúan con una mesa o comensal y después de recibir el pago.
- Los conductores de entrega de alimentos deben usar desinfectante de manos antes de dar la entrega a los clientes.
- Las entregas de alimentos deben utilizar envases y empaques desechables.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
<ul style="list-style-type: none"> • Comida para llevar, recogida en la acera o entrega solamente. • Esto incluye las entregas por terceros (como DoorDash, Grubhub, Uber Eats). • No hay servicio para comer en el restaurante. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pida a los clientes que usen opciones de comida para llevar, recogida en la acera o entrega tanto como pueda. • Servicios de comida en el restaurante con extrema precaución. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hay bares y servicio de comidas en el restaurante. • Las mesas deben colocarse para que haya 6 pies entre los comensales. 	<p>No hay directrices adicionales específicas de la industria.</p>

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Los empleados usan coberturas faciales en todo momento.	Los empleados usan coberturas faciales en todo momento.	Los empleados usan coberturas faciales en todo momento.	Se fomenta que los empleados usen coberturas faciales. Consulte las políticas estatales, locales e institucionales para los requisitos actuales.
No hay servicio para comer en el restaurante.	Limite las mesas a grupos de 10. Trate de mantener en grupo a los miembros que viven en el mismo hogar, si puede.	Limite las mesas a grupos de 10. Trate de mantener en grupo a los miembros que viven en el mismo hogar, si puede.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
No hay servicio para comer en el restaurante.	Los grupos de comensales en una mesa deben permanecer a 6 pies de otros clientes en todo momento.	Los grupos de comensales en una mesa deben permanecer a 6 pies de otros clientes en todo momento.	
No hay servicio para comer en el restaurante.	Mueva o marque las mesas que no se deben usar.	Mueva o marque las mesas que no se deben usar.	
No hay servicio para comer en el restaurante.	Mantenga 6 pies entre grupos que no viven en la misma casa, tanto en áreas interiores como exteriores.	Mantenga 6 pies entre grupos que no viven en la misma casa, tanto en áreas interiores como exteriores.	
<ul style="list-style-type: none"> Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. Pregúnteles a los empleados si alguien que vive en su casa ha salido positivo a COVID-19 en los últimos 14 días. Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesita. 	<ul style="list-style-type: none"> Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. Pregúnteles a los empleados si alguien que vive en su casa ha salido positivo a COVID-19 en los últimos 14 días. Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesita. 	<ul style="list-style-type: none"> Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. Pregúnteles a los empleados si alguien que vive en su casa ha salido positivo a COVID-19 en los últimos 14 días. Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesita. 	
Los empleados deben dar a los comensales las tazas, tapas, servilletas y popotes. No permita que los comensales tomen estos artículos por sí mismos.	Los empleados deben dar a los comensales las tazas, tapas, servilletas y popotes. No permita que los comensales tomen estos artículos por sí mismos.	Los empleados deben dar a los comensales las tazas, tapas, servilletas y popotes. No permita que los comensales tomen estos artículos por sí mismos.	
No hay servicio para comer en el restaurante.	Espere hasta que los comensales estén sentados a la mesa para poner los utensilios sobre la mesa.	Espere hasta que los comensales estén sentados a la mesa para poner los utensilios sobre la mesa.	

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

<p>No hay servicio para comer en el restaurante.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Los empleados no deben tocar nada que está en la mesa (como menús, platos, utensilios, bolígrafos, tazas). La mesa será limpiada por un empleado una vez que todos los comensales se hayan ido. • Un empleado debe limpiar y desinfectar el área después de que los comensales se vayan. Esto incluye mesas, menús, bolígrafos, saleros, etc. • Es una buena idea que el mismo empleado también desinfecte las superficies de alto contacto según sea necesario durante el día. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los empleados no deben tocar nada que está en la mesa (como menús, platos, utensilios, bolígrafos, tazas). La mesa será limpiada por un empleado una vez que todos los comensales se hayan ido. • Un empleado debe limpiar y desinfectar el área después de que los comensales se vayan. Esto incluye mesas, menús, bolígrafos, saleros, etc. • Es una buena idea que el mismo empleado también desinfecte las superficies de alto contacto según sea necesario durante el día. 	<p>No hay directrices adicionales específicas de la industria.</p>
<p>No hay servicio para comer en el restaurante.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Los restaurantes buffet y de autoservicio le darán utensilios, tazas, platos y otros artículos de servicio directamente a los comensales. Estos artículos no deben colocarse para que los comensales los tomen por sí mismos. Los comensales no deben tocar estos artículos. • Los restaurantes de estilo buffet deben hacer que los empleados sirvan comidas de las barras de comidas, o tener medidas de higiene muy estrictas si permiten a los comensales servirse a sí mismos en las barras de comidas. <ul style="list-style-type: none"> ○ Los comensales solo deben servirse a sí mismos de las barras de comida si usan desinfectante de manos cada vez que entran en una fila de barra de alimentos diferente. ○ Si los comensales se sirven a sí mismos en las barras de comida, sustituya los utensilios de servicio cada 30 minutos. • Los comensales deben usar coberturas faciales en las áreas de servicio de alimentos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los restaurantes buffet y de autoservicio le darán utensilios, tazas, platos y otros artículos de servicio directamente a los comensales. Estos artículos no deben colocarse para que los comensales los tomen por sí mismos. Los comensales no deben tocar estos artículos. • Los restaurantes de estilo buffet deben hacer que los empleados sirvan comidas de las barras de comidas, o tener medidas de higiene muy estrictas si permiten a los comensales servirse a sí mismos en las barras de comidas. <ul style="list-style-type: none"> ○ Los comensales solo deben servirse a sí mismos de las barras de comida si usan desinfectante de manos cada vez que entran en una fila de barra de alimentos diferente. ○ Si los comensales se sirven a sí mismos en las barras de comida, sustituya los utensilios de servicio cada 30 minutos. • Los comensales deben usar coberturas faciales en las áreas de servicio de alimentos. 	
<p>Los parques infantiles interiores de los restaurantes deben estar cerrados.</p>	<p>Los parques infantiles interiores de los restaurantes deben estar cerrados.</p>	<p>Los parques infantiles interiores de los restaurantes deben estar cerrados.</p>	

Venta al por menor

Incluyendo tiendas de conveniencia, supermercados, bibliotecas, farmacias

- Siga todas las pautas de la sección "¿Qué debe hacer cada empleador?" que comienza en la página 11.
- Revise a los empleados en busca de síntomas antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla.
- Los clientes y empleados deben usar coberturas faciales cuando no pueden distanciarse físicamente.
- Publique letreros para recordar a las personas que se mantengan al menos a 6 pies de distancia tanto como puedan. Esto incluye afuera cuando están en la fila, y en las filas de pago de la tienda.
- Tenga desinfectante de manos a disposición de clientes y empleados (como en los mostradores y entradas).
- Tenga un tiempo establecido para que las personas con mayor riesgo vengan sin tener que estar en estrecho contacto con los demás.
- Considere usar pasillos unidireccionales para ayudar a las personas a mantener el distanciamiento físico.
- Considere la posibilidad de instalar una partición de plástico transparente entre el cajero y el cliente si no hay 6 pies entre el cliente y el empleado.
- Haga anuncios regulares para recordar a los clientes que sigan las pautas de distanciamiento físico.
- Considere la posibilidad de tener diferentes áreas de pedido y entrega para evitar que los clientes esperen en áreas pequeñas juntas.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
Los empleados sólo deben acercarse a otras personas a menos de 6 pies si llevan una cobertura facial y cuando aceptan el pago o entregan artículos.	Los empleados sólo deben acercarse a otras personas a menos de 6 pies si llevan una cobertura facial y cuando aceptan el pago o entregan artículos.	Los empleados sólo deben acercarse a otras personas a menos de 6 pies si llevan una cobertura facial y cuando aceptan el pago o entregan artículos.	Se fomenta que los empleados usen coberturas faciales. Consulte con las políticas estatales, locales e institucionales para conocer los requisitos actuales
Pida que un empleado desinfecte los carritos y las cestas después de cada uso.	Pida que un empleado desinfecte los carritos y las cestas después de cada uso.	Pida que un empleado desinfecte los carritos y las cestas después de cada uso.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Permita sólo el número de clientes posible para mantener 6 pies entre los clientes y los empleados (1 persona por cada 100 pies cuadrados).	Permita sólo el número de clientes posible para mantener 6 pies entre los clientes y los empleados (1 persona por cada 100 pies cuadrados).	Reanude a un número normal de clientes si las personas pueden permanecer a 6 pies de distancia.	
<ul style="list-style-type: none"> • Limite el número de artículos que los clientes pueden comprar de bienes o productos que se están vendiendo rápidamente. • Esto ayudará a todos sus clientes a obtener lo que necesitan y evitará que se formen largas filas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Limite el número de artículos que los clientes pueden comprar de bienes o productos que se están vendiendo rápidamente. • Esto ayudará a todos sus clientes a obtener lo que necesitan y evitará que se formen largas filas. 	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Considere pedir a los clientes que no lleven niños o carriolas a las tiendas, si pueden. Esto permitirá más espacio en los pasillos.	Considere pedir a los clientes que no lleven niños o carriolas a las tiendas, si pueden. Esto permitirá más espacio en los pasillos.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Entregue productos a través de la recogida en la acera o entrega.	Entregue productos a través de la recogida en la acera o entrega.	Entregue productos a través de la recogida en la acera o entrega para personas con mayor riesgo, cuando sea posible.	

Orientación específica para supermercados y farmacias

No permita que las personas se sirvan cualquier alimento listo para comer que no esté preenvasado. Esto no incluye frutas y verduras frescos.	No permita que las personas se sirvan cualquier alimento listo para comer que no esté preenvasado. Esto no incluye frutas y verduras frescos.	No permita que las personas se sirvan cualquier alimento listo para comer que no esté preenvasado. Esto no incluye frutas y verduras frescos.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
Los artículos a granel solo deben estar disponibles si se empaquetan individualmente.	<ul style="list-style-type: none"> • Intente tener artículos a granel que se empaquetan individualmente. • Si los artículos a granel no se empaquetan individualmente, pida a un empleado que supervise y desinfecte los lugares que se tocaron. Decida con qué frecuencia el empleado debe desinfectar en función a la frecuencia con la que se compran los artículos. • Utilice únicamente contenedores a granel alimentados por gravedad. • No puede haber alimentos de autoservicio en contenedores a granel o cajas de autoservicio donde los alimentos están expuestos o desprotegidos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Intente tener artículos a granel que se empaquetan individualmente. • Si los artículos a granel no se empaquetan individualmente, pida a un empleado que supervise y desinfecte los lugares que se tocaron. Decida con qué frecuencia el empleado debe desinfectar en función a la frecuencia con la que se compran los artículos. • Utilice únicamente contenedores a granel alimentados por gravedad. • No puede haber alimentos de autoservicio en contenedores a granel o cajas de autoservicio donde los alimentos están expuestos o desprotegidos. 	
No permita que los clientes traigan sus propias bolsas, tazas u otros artículos reutilizables de casa.	No permita que los clientes traigan sus propias bolsas, tazas u otros artículos reutilizables de casa.	Los clientes pueden traer sus propias bolsas reutilizables.	
Si es posible, no aplique los costos de entrega de recetas.	Si es posible, no aplique los costos de entrega de recetas.	Si es posible, no aplique los costos de entrega de recetas para personas con mayor riesgo.	

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Directrices específicas para la atención sanitaria

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

Cada hospital y centro quirúrgico ambulatorio que opere en Utah deberá seguir los protocolos desarrollados por la Asociación Hospitalaria de Utah en consulta con el Departamento de Salud de Utah: "[Utah Hospital Roadmap for Resuming Elective Procedures 2.0](#)".

Cumpla con todos los protocolos establecidos en la siguiente orden de salud pública del estado:
<https://coronavirus-download.utah.gov/Health/state%20public%20health%20order.20.04.21.pdf>

No hay orientación adicional.

Apéndice A: Pautas para comer en los restaurantes abiertos en niveles de restricción altos, moderados y bajos

Coloque letreros y use marcadores en el suelo

- Publique letreros que recuerden a los comensales los síntomas de COVID-19. Los letreros deben pedir a los comensales que pidan comida para llevar o entrega si:
 - Ellos, o alguien en su casa, tienen síntomas.
 - Hay alguien que está en mayor riesgo.
- Considere preguntar a los comensales si desean proporcionar información de contacto para ayudar con los esfuerzos de rastreo de contactos.
- Publique letreros para recordar a los comensales que se mantengan a 6 pies de las personas que no viven en su casa. Considere el uso de marcadores en el suelo para mostrar a los comensales dónde pararse.
- Trate de que los anfitriones abran las puertas para los comensales y los lleven directamente a sus asientos. Esto evitará que la gente se reúna en grupos.

Equipos de limpieza, desinfección y protección personal (EPP)

- El restaurante no puede abrir sin el EPP necesario, desinfectantes aprobados por la EPA, jabón y los suministros de limpieza necesarios.
- Cierre el restaurante para limpiar y desinfectar cada mañana (a.m.). Los restaurantes que operan las 24 horas del día deben cerrar para limpiar y desinfectar 2 veces al día, cada mañana (a.m.) y por la noche (p.m.). Limpie y desinfecte todas las mesas, sillas, manijas de las puertas, pisos, baños y cualquier superficie de alto contacto.
- Configure las estaciones de trabajo para que los empleados estén a 6 pies de distancia y no frente a frente, a menos que haya una barrera o partición (como plexiglás), o los empleados usan coberturas faciales.

Higiene

- El desinfectante de manos debe estar disponible en los baños.
- Tenga desinfectante de manos disponible en la puerta.
- Los empleados deben usar las mismas medidas de higiene que utilizan al tocar los alimentos cuando tocan cajas para llevar, cajas de pizza, tazas de papel y cualquier otro producto de papel que toque los alimentos.
- Los empleados solo deben usar guantes si tocan alimentos listos para comer (incluido el hielo). Los guantes no son necesarios cuando tocan alimentos que no han sido cocinados.
- Considere el uso de artículos desechables si es posible.
- Trate de utilizar el pago sin contacto, de poder hacerlo. Desinfecte después de cada transacción.
- Los empleados deben lavarse o desinfectar sus manos cada vez que interactúan con una mesa o comensal y después de recibir el pago.
- Los conductores de entrega de alimentos deben usar desinfectante de manos antes de dar la entrega a los clientes.
- Las entregas de alimentos deben utilizar envases y empaques desechables.

Alto nivel de restricción	Nivel moderado de restricción	Bajo nivel de restricción	Nivel mínimo de restricción
<ul style="list-style-type: none"> • Comida para llevar, recogida en la acera o entrega solamente. • Esto incluye las entregas por terceros (como DoorDash, Grubhub, Uber Eats). • No hay servicio para comer en el restaurante. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pida a los clientes que usen opciones de comida para llevar, recogida en la acera o entrega tanto como pueda. • Servicios de comida en el restaurante con extrema precaución. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hay bares y servicio de comidas en el restaurante. • Las mesas deben colocarse para que haya 6 pies entre los comensales. 	<p>No hay directrices adicionales específicas de la industria.</p>
<p>Los empleados usan coberturas faciales en todo momento.</p>	<p>Los empleados usan coberturas faciales en todo momento.</p>	<p>Los empleados usan coberturas faciales en todo momento.</p>	<p>Se fomenta que los empleados usen coberturas faciales. Consulte las políticas estatales, locales e institucionales para los requisitos actuales.</p>

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

No hay servicio para comer en el restaurante.	Limite las mesas a grupos de 10. Trate de mantener en grupo a los miembros que viven en el mismo hogar, si puede.	Limite las mesas a grupos de 10. Trate de mantener en grupo a los miembros que viven en el mismo hogar, si puede.	No hay directrices adicionales específicas de la industria.
No hay servicio para comer en el restaurante.	Los grupos de comensales en una mesa deben permanecer a 6 pies de otros clientes en todo momento.	Los grupos de comensales en una mesa deben permanecer a 6 pies de otros clientes en todo momento.	
No hay servicio para comer en el restaurante.	Mueva o marque las mesas que no se deben usar.	Mueva o marque las mesas que no se deben usar.	
No hay servicio para comer en el restaurante.	Mantenga 6 pies entre grupos que no viven en la misma casa, tanto en áreas interiores como exteriores.	Mantenga 6 pies entre grupos que no viven en la misma casa, tanto en áreas interiores como exteriores.	
<ul style="list-style-type: none"> Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. Pregúnteles a los empleados si alguien que vive en su casa ha salido positivo a COVID-19 en los últimos 14 días. Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesita. 	<ul style="list-style-type: none"> Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. Pregúnteles a los empleados si alguien que vive en su casa ha salido positivo a COVID-19 en los últimos 14 días. Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesita. 	<ul style="list-style-type: none"> Revise a los empleados en busca de síntomas de COVID-19 antes de sus turnos. Esto incluye una comprobación de temperatura, si puede hacerla. Pregúnteles a los empleados si alguien que vive en su casa ha salido positivo a COVID-19 en los últimos 14 días. Mantenga un registro del monitoreo diario de síntomas. Este debe estar disponible para el departamento de salud si lo necesita. 	
Los empleados deben dar a los comensales las tazas, tapas, servilletas y popotes. No permita que los comensales tomen estos artículos por sí mismos.	Los empleados deben dar a los comensales las tazas, tapas, servilletas y popotes. No permita que los comensales tomen estos artículos por sí mismos.	Los empleados deben dar a los comensales las tazas, tapas, servilletas y popotes. No permita que los comensales tomen estos artículos por sí mismos.	
No hay servicio para comer en el restaurante.	Espere hasta que los comensales estén sentados a la mesa para poner los utensilios sobre la mesa.	Espere hasta que los comensales estén sentados a la mesa para poner los utensilios sobre la mesa.	
No hay servicio para comer en el restaurante.	<ul style="list-style-type: none"> Los empleados no deben tocar nada que está en la mesa (como menús, platos, utensilios, bolígrafos, tazas). La mesa será limpiada por un empleado una vez que todos los comensales se hayan ido. 	<ul style="list-style-type: none"> Los empleados no deben tocar nada que está en la mesa (como menús, platos, utensilios, bolígrafos, tazas). La mesa será limpiada por un empleado una vez que todos los comensales se hayan ido. 	

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

<p>No hay servicio para comer en el restaurante.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Un empleado debe limpiar y desinfectar el área después de que los comensales se vayan. Esto incluye mesas, menús, bolígrafos, saleros, etc. • Es una buena idea que el mismo empleado también desinfecte las superficies de alto contacto según sea necesario durante el día. 	<ul style="list-style-type: none"> • Un empleado debe limpiar y desinfectar el área después de que los comensales se vayan. Esto incluye mesas, menús, bolígrafos, saleros, etc. • Es una buena idea que el mismo empleado también desinfecte las superficies de alto contacto según sea necesario durante el día. 	<p>No hay directrices adicionales específicas de la industria.</p>
<p>No hay servicio para comer en el restaurante.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Los restaurantes buffet y de autoservicio le darán utensilios, tazas, platos y otros artículos de servicio directamente a los comensales. Estos artículos no deben colocarse para que los comensales los tomen por sí mismos. Los comensales no deben tocar estos artículos. • Los restaurantes de estilo buffet deben hacer que los empleados sirvan comidas de las barras de comidas, o tener medidas de higiene muy estrictas si permiten a los comensales servirse a sí mismos en las barras de comidas. <ul style="list-style-type: none"> ○ Los comensales solo deben servirse a sí mismos de las barras de comida si usan desinfectante de manos cada vez que entran en una fila de barra de alimentos diferente. ○ Si los comensales se sirven a sí mismos en las barras de comida, sustituya los utensilios de servicio cada 30 minutos. • Los comensales deben usar coberturas faciales en las áreas de servicio de alimentos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los restaurantes buffet y de autoservicio le darán utensilios, tazas, platos y otros artículos de servicio directamente a los comensales. Estos artículos no deben colocarse para que los comensales los tomen por sí mismos. Los comensales no deben tocar estos artículos. • Los restaurantes de estilo buffet deben hacer que los empleados sirvan comidas de las barras de comidas, o tener medidas de higiene muy estrictas si permiten a los comensales servirse a sí mismos en las barras de comidas. <ul style="list-style-type: none"> ○ Los comensales solo deben servirse a sí mismos de las barras de comida si usan desinfectante de manos cada vez que entran en una fila de barra de alimentos diferente. ○ Si los comensales se sirven a sí mismos en las barras de comida, sustituya los utensilios de servicio cada 30 minutos. • Los comensales deben usar coberturas faciales en las áreas de servicio de alimentos. 	
<p>Los parques infantiles interiores de los restaurantes deben estar cerrados.</p>	<p>Los parques infantiles interiores de los restaurantes deben estar cerrados.</p>	<p>Los parques infantiles interiores de los restaurantes deben estar cerrados.</p>	

Apéndice B: Servicios religiosos

Consideraciones para los grupos religiosos que regresan a los servicios religiosos en persona

El gobernador Herbert reconoce la importancia de los grupos de fe durante estos tiempos difíciles. Bajo las Directrices para el Estado de Riesgo de Salud naranja (nivel de restricción moderada), amarillo (nivel de restricción bajo) y verde (nivel de restricción mínima) de Utah COVID-19, los grupos de fe pueden mantener servicios religiosos en persona de cualquier tamaño siempre y cuando se mantenga una distancia de al menos 6 pies entre los grupos de familia. El requisito de distancia de 6 pies es el único límite de las Directrices por fases sobre el número de personas que pueden participar en un servicio religioso en persona.

Se proporcionan las siguientes consideraciones para los grupos de fe y las personas que regresan a los servicios religiosos en persona. Estas consideraciones se prepararon en consulta con un grupo de trabajo de líderes religiosos que representaban la rica diversidad de religiones en Utah. Estas consideraciones también son consistentes con los mensajes continuos del Departamento de Salud de Utah y son consistentes con la mejor ciencia médica disponible.

Estas consideraciones no son vinculantes para ningún grupo de fe y no deben interpretarse como un intento de regular las prácticas religiosas. Se proporcionan como información para que las personas puedan tomar decisiones para protegerse a sí mismas y a los demás de COVID-19. Cada grupo de fe decidirá por sí mismo cuándo reanudar los servicios religiosos en persona.

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

Coberturas faciales	Use una cobertura facial cuando no pueda mantenerse a 6 pies de distancia de las personas que no viven en su hogar.			
Arreglos de asientos	Recomendar los servicios transmitidos en línea a los hogares.	<ul style="list-style-type: none"> Organice los asientos para que haya al menos 6 pies entre las personas que no viven en la misma casa. Limite el número de personas en áreas pequeñas para que las personas puedan permanecer a 6 pies de otras personas que no viven en su hogar. 	<ul style="list-style-type: none"> Organice los asientos para que haya al menos 6 pies entre las personas que no viven en la misma casa. Limite el número de personas en un área confinada para permitir un distanciamiento adecuado de 6 pies en todo momento entre cada grupo doméstico. <p>Si considera llenar cada asiento o espacio de pie:</p> <ul style="list-style-type: none"> Practiquen el distanciamiento físico tanto como sea posible. Usen una cobertura facial si no pueden distanciarse físicamente. Realice un seguimiento de las tareas de asistencia y asientos. Esto puede ayudar con el rastreo de contratos. Tenga a alguien responsable de limpiar y desinfectar las áreas de alto contacto. 	No hay restricciones en la disposición de asientos.

Directrices por fases para el público y empresas para maximizar la salud pública y la reactivación económica

Alto nivel de restricción

Nivel moderado de restricción

Bajo nivel de restricción

Nivel mínimo de restricción

Prácticas de higiene para los servicios religiosos	<ul style="list-style-type: none"> • Use una cobertura facial y lávese las manos con agua y jabón antes de hacer comida que comerán las personas que no viven en su hogar. • No coma comidas grupales que no formen parte del servicio religioso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use una cobertura facial y lávese las manos con agua y jabón antes de hacer comida que comerán las personas que no viven en su hogar. • No coma comidas grupales que no formen parte del servicio religioso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use una cobertura facial y lávese las manos con agua y jabón antes de hacer comida que comerán las personas que no viven en su hogar. • No coma comidas grupales que no formen parte del servicio religioso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use una cobertura facial y lávese las manos con agua y jabón antes de hacer comida que comerán las personas que no viven en su hogar. • Tenga cuidado si come comidas grupales que no forman parte del servicio religioso.
Consideraciones para personas con mayor riesgo	<ul style="list-style-type: none"> • Limite ir a reuniones donde hay personas que no viven en su hogar, incluyendo servicios religiosos. • Use una cobertura facial en todo momento en público 	<ul style="list-style-type: none"> • Limite ir a reuniones donde hay personas que no viven en su hogar, incluyendo servicios religiosos. • Use una cobertura facial en todo momento en público 	<ul style="list-style-type: none"> • Limite ir a reuniones donde hay personas que no viven en su hogar, incluyendo servicios religiosos. • Use una cobertura facial en todo momento en público 	<ul style="list-style-type: none"> • Tenga cuidado cuando vaya a reuniones donde hay personas que no viven en su hogar, incluso en los servicios religiosos. • Use una cobertura facial cuando esté en contacto cercano con personas que no viven en su hogar.
Consideraciones para los líderes del grupo de fe que organizan un servicio religioso en persona	<ul style="list-style-type: none"> • Tome medidas para evitar que las personas se reúnan en grupos en el vestíbulo o en las áreas de reuniones. Pida a las personas que mantengan 6 pies entre ellos y otras personas que no viven en su hogar. • Coloque letreros en áreas comunes para recordar a las personas que practiquen el distanciamiento físico. • Tenga una hora establecida, o una entrada separada, para las personas que están en un mayor riesgo para entrar y salir sin estar en estrecho contacto con los demás. • Haga que las reuniones sean más pequeñas al tener más tiempos de reunión. • Ofrezca servicios de transmisión en línea para que las personas puedan participar virtualmente. • Desinfecte las superficies de alto contacto con más frecuencia. 			

Apéndice C: Excepciones de coberturas faciales en las escuelas K-12

De acuerdo con la orden de salud pública emitida el 14 de agosto de 2020 por el Departamento de Salud de Utah y en consideración al bienestar físico, social y mental de los alumnos, los alumnos están exentos de usar una cobertura facial cuando participan activamente en:

- Recreo al aire libre en escuelas primarias
 - Se promueve el uso de cohortes, distanciamiento físico e higiene de manos antes y después del recreo
- Una actividad patrocinada por la escuela o una clase de educación física si la persona no puede participar razonablemente mientras usa una cobertura facial. Cada persona que participe en una actividad patrocinada por la escuela debe completar una evaluación de síntomas, confirmar verbalmente que está libre de síntomas de COVID-19 antes de participar en cada evento, y dar fe del hecho de que no ha estado en contacto cercano (dentro de 6 pies durante 15 minutos o más) con un caso COVID-19 positivo en los últimos 14 días antes de la participación
 - Siempre que sea posible, confirme que la temperatura de los participantes está por debajo de 100.4 grados Fahrenheit

Las instituciones deberán identificar las actividades patrocinadas por la escuela que sean de mayor riesgo y considerar no realizar las actividades o implementar estrategias de mitigación adicionales. Consulte el *Utah State Board of Education School Reopening Planning Handbook* para obtener descripciones de actividades de mayor riesgo, herramientas y recursos. El Manual se encuentra en <https://schools.utah.gov/file/5997f53e-85ca-4186-83fe-932385ea760a>.

Para cumplir con el *Utah High School Activities Association's Return to Play Protocol*: Asesoramiento general y características deporte por deporte, consulte <https://uhsaa.org/SportsMed/UHSAA%20Return-to-Play%20Guidelines.pdf>.

Los espectadores en actividades o eventos patrocinados por la escuela deben usar una cobertura facial en interiores, independientemente de la capacidad del distanciamiento físico y/o al aire libre cuando están dentro de 6 pies de aquellos fuera de su hogar inmediato. Esta guía puede modificarse en función de los datos y las tendencias de los hitos.